



# Din passionstest

Du bliver drevet af dine følelser og dine lidenskaber/passioner. Når du vil leve dit liv ideelt og føle dig "fuldbyrdet", er det en klar fordel, hvis du har gjort dig tanker om følgende:

A. Hvorfor vil du lave passionstesten? Giv mindst 3 konkrete grunde:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

B. Hvad skal du have ud af at lave passionstesten? Vælg mindst tre konkrete ting:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

C. Hvad er dine største lidenskaber/passioner? List mindst 5:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

D. Se på din liste og prioriter dine lidenskaber/passioner efter, hvor vigtig passionen er for dig:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

E. Fordel dine passioner efter, hvor meget du **udlever** passionerne i virkeligheden. Den passion, du lever mest, er nr. 1, næstmest nr. 2 og så videre:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Hvis du udlever dine passioner i samme rækkefølge i punkt E, som du prioriterede dem i punkt D, er din passionsanalyse færdig - tillykke! Du udlever dine passioner til fulde.

Hvis du har et misforhold mellem dine prioriterede og udlevede passioner, skal du beslutte, om du vil ændre på dén situation.

Accepterer du, at du aldrig til fulde udlever dine passioner, eller vil du gøre noget for at leve dine passioner i samme rækkefølge, som du har prioriteret dem?

Hvis du ønsker at ændre de udlevede passioner til at have samme rækkefølge som de prioriterede, skal du fortsætte analysen. Hvis du accepterer tilstanden, er analysen slut. Tillykke med din beslutning og erkendelse.

**“Manglende styring, aldrig mangel på tid, er problemet. Vi har alle 24 timers dage.”**

F. Vælg de passioner, du vil udleve mere, end du gør nu. Hvis en passion, du vil udleve mere, blokerer for, at du kan udleve en vigtigere passion, skal du vælge, om du vil ændre din prioritet eller acceptere tilstanden.

1. Hvad skal du tilføje eller fjerne for at udleve \_\_\_\_\_  
passionen?

---

---

---

---

(A) Hvornår gør du det?

---

---

(B) Jeg forpligter mig med min signatur til, at jeg handler og udlever  
den passion:

\_\_\_\_\_

Min underskrift

2. Hvad skal du tilføje eller fjerne for at udleve \_\_\_\_\_  
passionen?

---

---

---

---

(A) Hvornår gør du det?

---

---

(B) Jeg forpligter mig med min signatur til, at jeg handler og udlever  
den passion:

\_\_\_\_\_

Min underskrift

3. Hvad skal du tilføje eller fjerne for at udleve \_\_\_\_\_  
passionen?

---

---

---

---

(A) Hvornår gør du det?

---

---

(B) Jeg forpligter mig med min signatur til, at jeg handler og udlever  
den passion:

\_\_\_\_\_

Min underskrift

4. Hvad skal du tilføje eller fjerne for at udleve \_\_\_\_\_  
passionen?

---

---

---

---

(A) Hvornår gør du det?

---

---

(B) Jeg forpligter mig med min signatur til, at jeg handler og udlever  
den passion:

\_\_\_\_\_

Min underskrift

5. Hvad skal du tilføje eller fjerne for at udleve \_\_\_\_\_  
passionen?

---

---

---

---

(A) Hvornår gør du det?

---

---

(B) Jeg forpligter mig med min signatur til, at jeg handler og udlever  
den passion:

---

Min underskrift

Hvis du har flere end fem passioner, du vil prioritere anderledes, så start med de ovenstående - gennemfør dem i dit liv og tag passionstesten igen.

G. Fordel dine passioner igen - efter du nu har reflekteret og arbejdet med dine  
passioner:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_