

Sund fejlkultur

Debriefing formular

Enhver fejl, du laver, har en gave til dig. Find typen af fejl, beskriv fejlen, beskriv årsagen til fejlen, beskriv følelserne før/under/efter, hvad er erfaringen, hvad er læringen, og hvad gør du nu:

1. **Typen** af fejl. Hvad skete der? (Type)

Jeg glemte min pung med kørekort og fik en bøde for at køre uden kørekort.

2. **Beskrivelse.** Hvordan skete det?

Jeg var ved at pakke taske, da telefonen ringede. Jeg gik til bilen uden solbriller og pung.

3. **Årsag.** Hvorfor skete det?

Jeg blev grebet af telefonsamtalen, som var et jobtilbud, jeg havde gået og drømt om. Mine tanker var på mit nye job, nye kollegaer, nye spændende opgaver.

4. **Før, under, efter.** Hvad følte jeg?

I starten var jeg opstemt pga. telefonsamtalen, så fulgte vrede/irritation, da betjenten gav mig bøden, til sidst var jeg ærgerlig over de spildte penge.

Sund fejlkultur

Debriefing formular

5. **Erfaring.** Hvad lærte jeg?

At det er svært at tænke på flere ting på én gang. Hvis jeg havde hentet solbrillerne, da jeg kneb øjnene sammen ude i bilen, så havde jeg husket min pung.

6. **Læring.** Hvordan undgår jeg gentagelse?

Ved at være mere til stede og fokuseret. Jeg skal gøre en ting ad gangen.

7. **Handling.** Hvad gør jeg nu?

Jeg lægger altid mine bilnøgler sammen med min pung, så er der større sandsynlighed for, at jeg husker den og mit kørekort.
