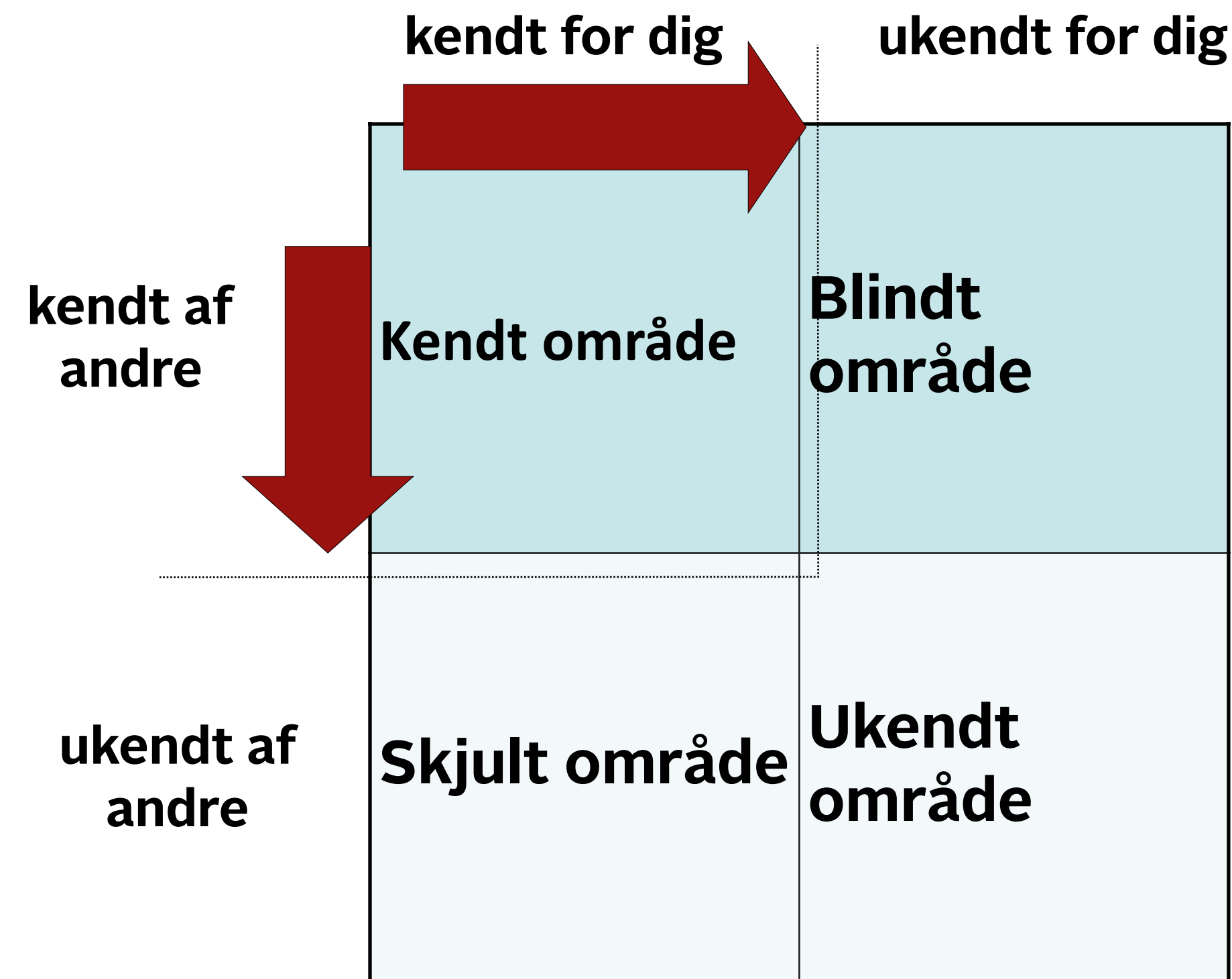


# Johari-vinduet



- **Det kendte område**

Det område af din personlighed, der er kendt af både dig og andre. Det er den adfærd og personlighed du ønsker andre skal se og opleve. Størrelsen af det kendte område er påvirket af de situationer du er i. Typisk er det stort i situationer der er trygge og kendte, og mindre når det er en ukendt og utryg situation.

- **Det blinde område**

Den adfærd og personlighed der er ukendt for dig, men kendt af andre. Et eksempel er at dine omgivelser ved at du bliver irritable når du er sulten, hvilket du ikke selv er bevidst om. Det kan være når du ønsker at virke sikker og hjertelig, og af omgivelserne bliver oplevet som dominerende og arrogant.

- **Det skjulte område**

De dele af din adfærd og personlighed du er bevidst om og bevidst og/eller ubevidst skjuler for andre.

- **Det ukendte område**

Den adfærd og personlighed der er ukendt for både dig og andre. Det kan være frygt, forbier, evner og talenter du har, som ligger i dig, og som er inaktive. Hvis du aldrig har cyklet på en et-hjulet cykel, kan du umuligt vide om du har talent for det. Hvis du aldrig har set en slange, ved du først at du er bange for slanger, når du ser en for første gang. Det ukendte område kan altså indeholde adfærd og personlighedstræk som først bliver aktiveret i bestemte situationer, du endnu har til gode at bliver udsat for.

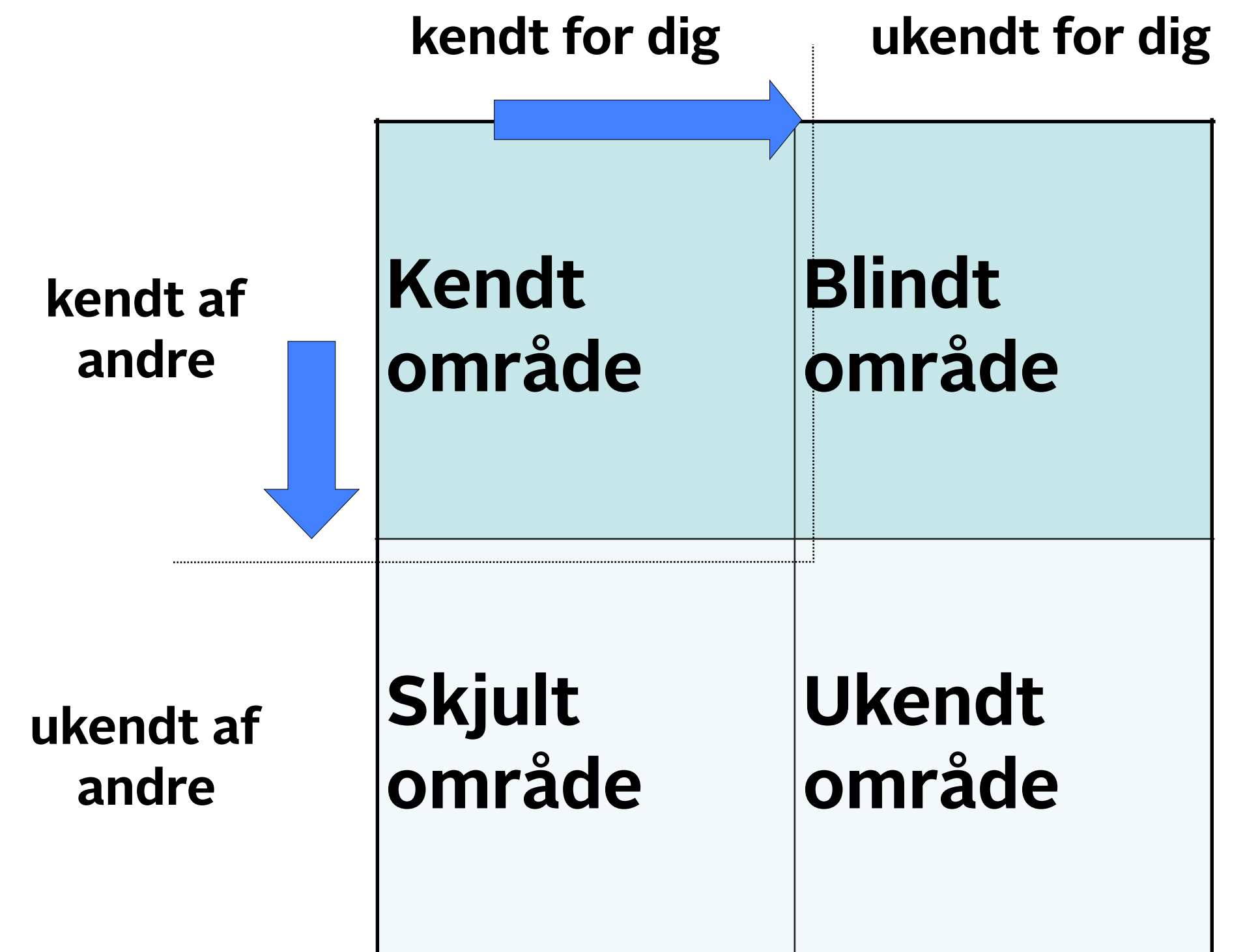
# Hvad er dit Johari vindu?

**Dit kendte område**

**Det du tror er dit blinde område**

**Dit skjulte område**

**Det du tror er dit ukendte område**



# kendt for dig

# ukendt for dig

(er)kendt område

Blindt område

**kendt af  
andre**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Skjult område

Ukendt område

**ukendt  
af  
andre**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---