

# DIT SKJULTE POTENTIALE OG UKENDTE GRÆNSER

**Varighed:**  
1 - 3 timer

**Antal:**  
4- 100 personer

**Booking:**  
Ring til Lone  
41214121

## Dit resultat

- Opdag at du kan meget mere, end du *tror & tænker*
- Erkend styrken i at træde ud af din (mentale) komfortzone
- Find kilden til dit fulde potentiale
- Ryk dine grænser og overbevisninger om dig selv
- Giv dig selv en oplevelse, der kan forandre resten af dit liv
- Få en oplevelse, der styrker gruppen og sammenholdet

### Grænsesøgende i sikkerhed & tryghed!

Du kommer til at **udfordre** dig selv på denne workshop. Du får opgaver, der er **fysiske, mentale** og **grænsesøgende**.

Du er en del af en gruppe, der **hjælper** og **støtter** hinanden i **beslutningerne** før hver opgave. Uanset om du siger "nej" eller "ja", får du **anerkendelse** og **accept** af gruppen.

På **forhånd** aftaler I, hvordan I **hjælper** hinanden, når en i gruppen **føler** sig **presset**. Workshoppen handler **mindre** om **opgaverne** og **mere** om, at man hver især finder sit **skjulte potentiale** og de **indre** ukendte grænser. I oplever, hvordan I **praktisk** spiller hinanden **gode**. I kommer til at **kende** hinanden langt **bedre**!

Alle opgaver kan gennemføres både **inde** og **ude**. Alle kan deltage i **almindeligt** tøj. Ingen af opgaverne kræver mere **fysisk udfoldelse** end normalt **kontorarbejde** kræver. Opgaverne er langt mere **mentale** end fysisk **udfordrende**.

Instruktørerne er erfarne, veluddannede og guider alle **sikkert** og **trygt** igennem opgaverne.

**Du** og **dine** med-deltagere vil **opdage**, at nye **indsigter** trækker tråde ind i både **arbejdsliv** og **privatliv**. I vil alle mærke **forskellen** med det samme.

**Giv dig selv og alle deltagerne en gave i selvindsigt og erkendelse!**

41 21 41 21