



MenneskeKenderen

INTELLIGENT OPMÆRKSOMHED



Investering:

25.000 kr. 4 dage og 3 nætter

Alt inklusive: Forplejning, hotel, materialer og gæsteundervisere. Plus moms.

Sted:

Hotel Vejlefjord

Resultat:

Du bliver en bedre **menneskekender**

Emotionel **opmærksomhed** & kontrol

Indsigt i personligheds**psykologi**

Oplæring i **mikromimik**

Test i mikromimik

Indsigt i **nonverbal** kommunikation

Indsigt i **følelsernes** intelligens

Indsigt i **dramatrekanten**

Personlig dramar**olle** analyse

Dybdepsykologi

Nærvær- & tilstedeværelses**øvelser**

Selvindsigt & menneske**indsigt**

Øget **Situations**fornemmelse

E-læring før uddannelsen

Intelligent Opmærksomhed Camp er 4 intense dage, hvor du får værktøjer og metoder til at **udvikle** din intelligente **opmærksomhed** og får dit fulde **menneskekender**-potentiale frem.

Intelligent Opmærksomhed er:

- Igennem **opmærksomhed** at forstå, indse og begribe egne og andres **følelser**, **adfærd** og **handlinger**, samt at kunne årsagsefterforske effektivt på disse
- **Resultatet** af intelligent opmærksomhed skal være at kunne fastholde egen **lykke** og give andre **friheden** til, ad egne veje, at blive **intelligent opmærksomme** på deres **følelser**, **personlighed** og **handlinger**
- Intelligent **opmærksomhed** i højeste **potens** er at kunne **gennemskue**, **forebygge**, **håndtere** og **melde** sig ud af **følelsesmæssige** dramatiske optrin og være i **balance** med sig **selv** og **omverdenen**

MenneskeKenderen gør sin samlede **viden**, **metoder** og **indsigter** tilgængelige for dig!

Du **træner** i at se **følelser** i ansigtet og **spotte** mikromimik, samt **efterforske** på dine iagttagelser. Understøttes af e-læring inden uddannelsen.

Du opdager, hvad **følelsernes intelligens** er, hvordan du udvikler den og bruger den i din interaktion med verden. Dit vigtigste værktøj er din **opmærksomhed** på egne **følelser**, og at kunne **regulere** din **følelsesmæssige** tilstand i stressfulde situationer.

Du bliver en del af en **eksklusiv** gruppe af deltagere. Sammen går I på opdagelse i Stephen Karpmans **dramatrekant**: offer, redder og bøddel-roller og opdager, hvad jeres primære dramarolle er. Du får de **mentale** værktøjer til at gøre dig **fri** af rollerne og træde ind i **væren**-tilstanden.

Alt bliver sat sammen med **dybdepsykologi**, **neurovidenskab** og empirisk, **psyklogisk** viden om menneskelig **adfærd** - for at aktivere din indre **MenneskeKender** og sætte dig i stand til **langt** bedre at **fornemme** situationer og mennesker.

Undervisningen er fra 08:30 til 22:00 dag 1-3 og 08:30-16:30 den sidste dag.

Tilmeld dig, mens der stadig er ledige pladser: io@menneskekenderen.dk