



OL | HIGH PERFORMANCE

MISSIONEN - GRUPPEN - INDIVIDET

Varighed:
minimum 4-7 timer

Antal:
6 - 180 personer

Booking:
Ring til Lone
41214121

Aften/nat øvelse

- Samarbejde til high performance
- Teori & praksis gøres tydeligt for individet og gruppen
- Kommunikation under pres internt og eksternt
- Fællesskabsfølelse, fælles mål & indsigt

High Performance i praksis for missionen, gruppen og individet!

I bliver opdelt i teams, får 10 opgaver og har fra kl. 22 til 07:00 til at forberede, øve og træne inden afleveringen af opgaveren på tid. Over 140 grupper har gennemført opgaverne før jer, så I konkurrerer konkret mod alle tidligere grupper.

At præstere sit ypperste (high performance) kræver:

- Stærk gensidig tillid imellem teamets medlemmer og til missionen. Alle føler de frit kan dele tanker og ideer
- Alle arbejder mod samme mål(sætninger)
- Alle forstår gruppens og den enkeltes målsætningerne og forventningsafstemmer
- Teamet medlemmer opløser aktivt interne spændinger og friktioner i en afslappet og uformel atmosfære
- Hvert team medlem tager fuldt ansvar for sig selv og har respekt for gruppens handlingsproces og de andre af teamets medlemmer
- Lederskabet i teamet skifter i forhold til de individuelle medlemmers ekspertise. Intet individ er mere vigtigt end teamet

I får rig lejlighed til at opleve alt ovenstående i praksis under workshoppen.

Alle teams og hele gruppen bliver til sidst målt op imod de 140 foregående grupper og teams, inden OL mestrene i high performance bliver udråbt.

Sammen evaluerer vi forløbet og samtaler om det fulde potentiale for high performance for hele gruppen, når hverdagen begynder.



Hovedinstruktør **Mikkel Schjøtz**: Garvet kursusarrangør, adventureracer, ekstremsportsudøver, træner og instruktør. Tidligere officer i Jægerkorpset. Ved større grupper deltager flere erfarne instruktører.

kontor@menneskekenderen.dk

www.udviklingsdag.dk

41 21 41 21


MenneskeKenderen