



MenneskeKenderen

INTELLIGENT OPMÆRKSOMHED



Investering:
25.000 kr.

Alt inklusive: Forplejning, hotel, materialer, e-læring og gæsteundervisere. Plus moms.

Modul 1: Dag 1 kl. 17:00 til dag 3 kl. 16:30
Modul 2: Dag 4 kl. 17:00 til dag 6 kl. 16:30

Sted:
Hotel Vejlefjord

Resultat:

Du bliver en bedre
menneskekender

Emotionel **opmærksomhed** &
kontrol

Indsigt i personligheds**psykologi**

Oplæring i **mikromimik** gennem
e-læring før uddannelsen

Indsigt i **følelsernes** intelligens

Indsigt i **dramatrekanten**

Personlig **dramarolle** analyse

Dybdepsykologi

Nærvær- &
tilstedeværelses**øvelser**

Selvindsigt & menneske**indsigt**

Øget **situations**fornemmelse

“Rejs Dig - Intelligent Opmærksomhed Camp” er en intens uddannelse, hvor du får værktøjer og metoder til at **udvikle** din intelligente **opmærksomhed** og får dit fulde **menneskekender-potentiale** frem.

Intelligent Opmærksomhed er:

- Igennem **opmærksomhed** at forstå, indse og begribe egne og andres **følelser**, **adfærd** og **handlinger**, samt at kunne årsagsefterforske effektivt på disse
- **Resultatet** af intelligent opmærksomhed skal være at kunne fastholde egen **lykke** og give andre **friheden** til, ad egne veje, at blive **intelligent opmærksomme** på deres **følelser**, **personlighed** og **handlinger**
- Intelligent **opmærksomhed** i højeste **potens** er at kunne **gennemskue**, **forebygge**, **håndtere** og **melde sig ud af følelsesmæssige** dramatiske optrin og være i **balance** med sig selv og omverdenen

MenneskeKenderen gør sin samlede **viden**, **metoder** og **indsigter** tilgængelige for dig!

Du **træner** i at se **følelser** i ansigtet og **spotte** mikromimik samt **efterforske** på dine iagttagelser gennem e-læring inden uddannelsen.

Du opdager, hvad **følelsernes intelligens** er, hvordan du udvikler den og bruger den i din interaktion med verden. Dit vigtigste værktøj er din **opmærksomhed** på egne **følelser** og at kunne **regulere** din **følelsesmæssige** tilstand i stressfulde situationer.

Du bliver en del af en **eksklusiv** gruppe af deltagere. Sammen går I på opdagelse i Stephen Karpmans **dramatrekant**: offer, redder og bøddelroller og opdager, hvad jeres primære dramarolle er. Du får de **mentale** værktøjer til at gøre dig **fri** af rollerne og træde ind i **væren**-tilstanden.

Alt bliver sat sammen med **dybdepsykologi**, **neurovidenskab** og empirisk, **psyklogisk** viden om menneskelig **adfærd** - for at aktivere din indre **MenneskeKender** og sætte dig i stand til **langt** bedre at **fornemme** situationer og mennesker.

Tilmeld dig, mens der stadig er ledige pladser: io@menneskekenderen.dk