

Mini Big Five analyse

Personlighed - Byg bro mellem forskelligheder

Analyse er baseret på femfaktor-modellen og måler 10 centrale facetter fra fem personlighedsfaktorer. Hver facet har 4 udsagn, som du vurderer på en skala fra 1 til 5.

Analysen er udelukkende vejledende og bør kun bruges som en illustration og demonstration af ideen bag Big Five personlighedsanalysen.



MenneskeKenderen
KLAR BESKED, INDSIGT OG VIDEN

Behov for stabilitet

Handler om, hvor emotionelt stabil eller følsom man er. Personer med højt behov for stabilitet reagerer stærkere på pres, kritik og modgang.

Vurderingsskala: 1 = Meget uenig 2 = Uenig 3 = Hverken enig eller uenig 4 = Enig 5 = Meget enig

Følsomhed

Tendens til at blive følelsesmæssigt påvirket af kritik, fejl og tvivl – ofte koblet til bekymring og behov for støtte.

1. Jeg bliver let bekymret over, om jeg har gjort noget forkert.

Svar (1-5): _____

2. Jeg har ofte brug for bekræftelse på, at jeg gør det godt nok.

Svar (1-5): _____

3. Jeg føler mig ofte usikker på mine beslutninger.

Svar (1-5): _____

4. Jeg tænker meget over, hvad andre synes om mig.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Følsomhed: _____

Intensitet

Hvor let stærke følelser som vrede eller frustration opstår, især under pres eller ved modstand.

5. Når jeg føler mig misforstået, reagerer jeg hurtigt med irritation.

Svar (1-5): _____

6. Jeg har svært ved at skjule min vrede, hvis noget føles uretfærdigt.

Svar (1-5): _____

7. Jeg bliver let vred, når ting ikke går som planlagt.

Svar (1-5): _____

8. Jeg hæver ofte stemmen, når jeg føler mig presset.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Intensitet: _____

Beregning og fortolkning

- Følsomhed: Læg sammen score for spørgsmål 1, 2, 3, 4

- Intensitet: Læg sammen score for spørgsmål 5, 6, 7, 8

Fortolkning : 4–8 = Mindre udtrykt 9–14 = Som de fleste 15–20 = Stærkt udtrykt



Udadvendthed

Handler om, hvor meget energi man henter fra sociale relationer. Ekstroverte er udadvendte og aktive, introverte mere reserverede og reflekterende.

Vurderingsskala: 1 = Meget uenig 2 = Uenig 3 = Hverken enig eller uenig 4 = Enig 5 = Meget enig

Omgængelighed

Behov for socialt samvær og evne til at føle sig godt tilpas i andres selskab.

9. Jeg finder det let at tage kontakt til nye mennesker.

Svar (1-5): _____

10. Jeg føler mig tryk i sociale sammenhænge og nyder at være blandt andre.

Svar (1-5): _____

11. Jeg nyder at være midtpunktet i sociale situationer.

Svar (1-5): _____

12. Jeg opsøger ofte sociale begivenheder.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Omgængelighed: _____

Styring

Tendens til at tage initiativ og påtage sig lederskab i sociale og arbejdsrelaterede sammenhænge.

13. Jeg påtager mig gerne lederskab i grupper.

Svar (1-5): _____

14. Jeg træder ofte frem og siger min mening i diskussioner.

Svar (1-5): _____

15. Jeg tager initiativ i samarbejdsprojekter.

Svar (1-5): _____

16. Jeg nyder at tage beslutninger på andres vegne.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Styring: _____

Beregning og fortolkning

- Omgængelighed: Læg sammen score for spørgsmål 9, 10, 11, 12

- Styring: Læg sammen score for spørgsmål 13, 14, 15, 16

Fortolkning : 4-8 = Mindre udtrykt 9-14 = Som de fleste 15-20 = Stærkt udtrykt



Åbenhed

Handler om kognitiv åbenhed og villighed til at udforske nye idéer, oplevelser og perspektiver.

Vurderingsskala: 1 = Meget uenig 2 = Uenig 3 = Hverken enig eller uenig 4 = Enig 5 = Meget enig

Forandring

Nysgerrighed og villighed til at udforske nye idéer, metoder og perspektiver.

17. Jeg trives godt med forandringer i mit arbejde eller min hverdag.

Svar (1-5): _____

18. Jeg søger ofte nye måder at gøre tingene på.

Svar (1-5): _____

19. Jeg bliver hurtigt træt af rutineopgaver.

Svar (1-5): _____

20. Jeg inspireres af nye ideer og trends.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Forandring: _____

Uafhængighed

Tænker og handler selvstændigt – træffer beslutninger uden nødvendigvis at følge normer.

21. Jeg danner mig gerne min egen mening, selv om den går imod flertallet.

Svar (1-5): _____

22. Jeg tager ofte beslutninger uden at søge andres godkendelse.

Svar (1-5): _____

23. Jeg følger ikke automatisk normerne, hvis jeg er uenig.

Svar (1-5): _____

24. Jeg foretrækker at finde mine egne løsninger fremfor at kopiere andres.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Uafhængighed: _____

Beregning og fortolkning

- Forandring: Læg sammen score for spørgsmål 17, 18, 19, 20

- Uafhængighed: Læg sammen score for spørgsmål 21, 22, 23, 24

Fortolkning : 4–8 = Mindre udtrykt 9–14 = Som de fleste 15–20 = Stærkt udtrykt



Imødekommenhed

Handler om, hvor meget man tilpasser sig og tager hensyn i sociale relationer. Høj imødekommenhed er forbundet med tillid, venlighed og hensyn.

Vurderingsskala: 1 = Meget uenig 2 = Uenig 3 = Hverken enig eller uenig 4 = Enig 5 = Meget enig

Konsensus

Stræben efter harmoni og villighed til at indgå kompromis for at undgå konflikt.

25. Jeg forsøger at undgå konflikter, selv hvis jeg er uenig. Svar

(1-5): _____

26. Jeg giver ofte efter i diskussioner for at bevare harmonien.

Svar (1-5): _____

27. Jeg siger sjældent fra for at undgå dårlig stemning.

Svar (1-5): _____

28. Jeg tilpasser mig ofte for at undgå uenighed.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Konsensus: _____

Takt

Social sensitivitet – evne til at formulere sig hensynsfuldt og tilpasse sin kommunikation.

29. Jeg overvejer nøje, hvordan jeg formulerer mig i følsomme situationer.

Svar (1-5): _____

30. Jeg forsøger at tage hensyn til andres følelser, når jeg giver kritik. Svar

(1-5): _____

31. Jeg tænker over timingen, før jeg siger noget kontroversielt.

Svar (1-5): _____

32. Jeg vælger mine ord med omhu i sociale sammenhænge.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Takt: _____

Beregning og fortolkning

- Konsensus: Læg sammen score for spørgsmål 25, 26, 27, 28

- Takt: Læg sammen score for spørgsmål 29, 30, 31, 32

Fortolkning : 4–8 = Mindre udtrykt 9–14 = Som de fleste 15–20 = Stærkt udtrykt



Samvittighedsfuldhed

Handler om struktur, pligtopfyldenhed og målorientering. Høj score forbindes med selvdisciplin og ansvarlighed.

Vurderingsskala: 1 = Meget uenig 2 = Uenig 3 = Hverken enig eller uenig 4 = Enig 5 = Meget enig

Organisering

Præference for struktur, planlægning og orden i arbejdsgange og opgaver.

33. Jeg arbejder struktureret og følger mine planer.

Svar (1-5): _____

34. Jeg holder styr på mine opgaver og har orden i mine ting.

Svar (1-5): _____

35. Jeg bryder mig ikke om at afvige fra en plan.

Svar (1-5): _____

36. Jeg sætter pris på systematik og overblik i mit arbejde.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Organisering: _____

Perfektionisme

Stræben efter at gøre tingene korrekt og i høj kvalitet, ofte med fokus på detaljer og standarder.

37. Jeg sætter høje standarder for mig selv.

Svar (1-5): _____

38. Jeg bliver sjældent tilfreds, før en opgave er helt perfekt.

Svar (1-5): _____

39. Jeg bruger ekstra tid på detaljer, selv når det ikke er nødvendigt.

Svar (1-5): _____

40. Jeg har svært ved at aflevere noget, jeg ikke synes er helt færdigt.

Svar (1-5): _____

Summen af dine svar på Perfektionisme: _____

Beregning og fortolkning

- Organisering: Læg sammen score for spørgsmål 33, 34, 35, 36

- Perfektionisme: Læg sammen score for spørgsmål 37, 38, 39, 40

Fortolkning : 4-8 = Mindre udtrykt 9-14 = Som de fleste 15-20 = Stærkt udtrykt



Mini Big Five-analysen, du har i hånden, er udelukkende designet til at give dig en forsmag på, hvordan psykologien forsøger at måle personlighed.

Analysen kan på ingen måde erstatte en fuld personlighedsanalyse, da den mangler væsentlige statistiske elementer og avancerede algoritmer.

Femfaktor-modellen – populært kaldet Big Five – blev udviklet i 1990'erne og bygger på to grundlæggende antagelser:

Første antagelse er, at det menneskelige ordforråd har indfanget væsentlige elementer i, hvordan vores personlighed er. Ideen er, at menneskelig kommunikation er af så stor social karakter, at sproget grundlæggende handler om os selv og andre mennesker.

Under sprogets udvikling er der skabt et ordforråd, der reelt beskriver de forskelle og ligheder, der findes i personlighederne. Antagelsen er, at de ord, vi vælger, er et udtryk for vores personlighed.

Antagelse to er, at man kan få adgang til viden om personligheder i sproget ved enten at stille mennesker spørgsmål eller bede dem vælge mellem forskellige sætninger eller tillægsord. Da forskerne gennemførte forsøg med ord, sætninger og spørgsmål, viste det sig, at resultaterne var både gyldige og pålidelige over tid. Når mennesker bliver stillet de samme spørgsmål over tid, bliver resultaterne ensartede, og klynger dannes, som passer ind i femfaktor-modellen for personlighed.

Videnskabeligt skal en gyldig psykometrisk målemetode opfylde følgende betingelser:

- ✓ Den skal kunne forudsige de samme ting, som andre lignende målemetoder forudsiger.
- ✓ Den skal kunne måle noget unikt, som andre psykometriske målemetoder er ude af stand til.
- ✓ Den skal have praktisk værdi og kunne hjælpe individet til at forstå noget vigtigt.

Big Five er i stand til at opfylde alle ovenstående betingelser og bliver i dag anset som standarden for alle andre psykometriske målemetoder af langt de fleste forskere og klinikere. Hovedparten af kliniske psykologer bruger i dag Big Five som den eneste psykometriske målemetode på personlighed, fordi den er præcis, pålidelig og gyldig over tid.



MenneskeKenderen
Rugaardsvej 5
8680 Ry
kontor@menneskekenderen.dk
4121 4121



MenneskeKenderen
KLAR BESKED, INDSIGT OG VIDEN