



## Dagens mentalitets-måling

Inden du går i gang i dag, besvar disse spørgsmål for dig selv.

Du bør på ingen måde kun være her for at *høre*. Du bør være her for at møde viden, erfaringer, holdninger, mennesker og dig selv.

Hvis du allerede har besluttet dig for, hvordan dagen bliver, hvem de andre er, og hvad du selv kan bruge det til, så er du mødt op. Men du er på ingen måde til stede.

Du får mest ud af at være til stede i undervisningen.

Hvordan vil jeg være åben for, hvad dagen bringer?

---

Hvad tager jeg mentalt med ind i rummet i dag?

---

Hvad skal jeg mentalt lægge fra mig?

---

Hvem skal jeg være mere nysgerrig på?

---

Hvordan vil jeg være mentalt åben i dag?

---

Hvordan vil jeg være et menneske, som de andre kan mærke, er til stede?

---