På spil i kommunikationen

Tænk på en **negativ dialog**, du har haft i virkeligheden eller i dit hoved, og gengiv den efter bedste evne herunder. Bestem hvem person A og B er:

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

Hvilke roller og følelser udlevede du i diskussionen? _____

_____

_____

_____

Hvad var der på spil for dig? _____

_____

_____

Hvilke roller og følelser udlevede den anden i diskussionen? _____

_____

_____

_____

Hvad var der på spil for den anden? _____

_____

_____

På spil i kommunikationen

Tænk på en **positiv dialog**, du har haft i virkeligheden eller i dit hoved, og gengiv den efter bedste evne herunder. Bestem hvem person A og B er:

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

A:_____

B:_____

Hvilke roller og følelser udlevede du i diskussionen? _____

_____

_____

_____

Hvad var der på spil for dig? _____

_____

_____

Hvilke roller og følelser udlevede den anden i diskussionen? _____

_____

_____

_____

Hvad var der på spil for den anden? _____

_____

_____